

Весёлые старты в средней группе (спортивное развлечение)

В соревновании принимают участие две команды

Ход соревнования

Здравствуйтесь, дорогие друзья!

Спорт, ребята, всем он нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Всем участникам – ФИЗКУЛЬТ-УРА!

Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях и перейдем к нашему первому конкурсу, но прежде чем начать соревнования, необходимо провести разминку. (Ведущий выполняет с ребятами несколько упражнений на разминку).

Эстафета № 1.

Инвентарь: эстафетные палочки.

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику.

Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета №2

Оборудование: обручи.

Ход игры: играющие строятся в две колонны (перед каждой чертят линию).

На расстоянии 6–8 м от колонн кладут по одному обручу. По команде воспитателя игроки, стоящие в колонне первыми, бегут к обручам, поднимают их вверх, пролезают через них, кладут на место и бегут к своей колонне, дотрагиваются до руки следующего ребенка и становятся в конец колонны. Каждый последующий выполняет то же самое задание.

Выигрывает команда ребят, быстрее выполнившая задание.

Подвижная игра «Светофор»

Инвентарь: кружочки красного, зеленого, желтого цветов по количеству детей.

Дети берут по одному кружочку. Все дети стоят на месте, в руках цветные круги. Инструктор по сигналу показывает круг одного цвета, дети, у которых в руках круг этого цвета двигаются в рассыпную по площадке. По сигналу цвета меняются.

Эстафета №3

Инвентарь: обручи, эстафетные палочки.

По три обруча лежат на полу на равном расстоянии от каждой из команд.

Первый участник бежит к ограничителю в прыгивая и выпрыгивая через

обручи, оббегает ограничитель и возвращается к своей команде передает эстафетную палочку следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета №4

Инвентарь: мячи

Первый участник скачет с зажатым между ног мячом до ограничителя и возвращается к команде, передает мяч следующему, затем бежит следующий участник.

ИГРА

малой подвижности « Дружба»

Дети встают в круг, берутся за руки и идут.

« Мы идем по кругу,
Найдем себе мы друга,
Найдем себе мы друга,
Найдем себе дружка»

1,2,3- друга себе найди!

Дети ищут, кто быстрее пару. Оставшийся без пары выбывает из игры.

На этом, ребята, наши соревнования окончены. Я думаю, со мной никто спорить не будет, что здесь сегодня собрались самые ловкие, сильные и смелые дети. И в доказательство этому, хочу наградить вас всех медалями!!

