



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
– детский сад № 8

(МБДОУ – детский сад № 8)

620036 г. Екатеринбург, ул. Удельная, 16,

телефон: +7 (343) 357-01-98

620036 г. Екатеринбург, ул. Цветоносная, 8,

телефон: +7 (343) 300-20-23

e-mail: mdou8@eduekb.ru сайт: <https://8ekb.tvoysadik.ru/>

**ПРИНЯТ:**

На педагогическом совете  
от 26 «августа» 2025 г  
Протокол № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ - детский сад № 8

 /О.В. Синицына/

Приказ № от 142/1/6 от 05.06.2025

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ В МБДОУ № 8  
НА 2025 -2026 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ХОЛОДНЫЙ/ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД  
(сентябрь-май) (июнь-август)**

**2 КОРПУС (ул. Цветоносная, 8)**

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 3-4 года  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)  
Группа № 7 «Апельсинки»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10– 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.30 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 09.40
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.40 – 10.00
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.00 – 10.10
Прогулка*	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	10.10 – 11.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.40 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.25 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.50– 16.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.10 – 16.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\* При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)  
Группа № 8 «Вишенки»**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика		08.10 – 08.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20– 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.40 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 09.50
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.50 – 10.05
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.05– 10.15
Прогулка*	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– экспериментирование;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	10.15 – 11.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 16.00
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		16.00 – 16.20
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.20 – 16.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\* При  $t^{\circ}$  ниже минус  $15^{\circ}$  С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)  
Группа № 9 «Яблочки»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика		08.10 – 08.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.40 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 09.50
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.50 – 10.05
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.05 – 10.15
Прогулка*	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– экспериментирование;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	10.15 – 11.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 16.00
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		16.00 – 16.20
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.20 – 16.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\* При  $t^{\circ}$  ниже минус  $15^{\circ}$  С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 5-6 лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

**Группа № 10 «Ананасики»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.30 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)***		09.00 – 09.55
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.55 – 10.10
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.10 – 10.20
Прогулка*	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– экспериментирование;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	10.20 – 12.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.10 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Непрерывная образовательная деятельность*** ( <b>понедельник, среда</b> )		15.10 – 16.00
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		16.00 – 16.20
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.20 – 16.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\* При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

\*\*\* Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе 45 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7 лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

**Группа № 11 «Черешенки»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика		08.10 – 08.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.40 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 10.50
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.10
Прогулка*	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– экспериментирование;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	10.50 – 12.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 16.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		16.10 – 16.30
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.30 – 16.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	16.50 – 18.00
<b>Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут</b>		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\* При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7 лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

**Группа № 12 «Абрикосики»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика		08.10 – 08.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.40 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 10.50
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.10
Прогулка*	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– экспериментирование;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	10.50 – 12.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 16.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		16.10 – 16.30
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.30 – 16.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\* При  $t^{\circ}$  ниже минус  $15^{\circ}$  С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

**Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

**Группа №13 «Мандаринки»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	09.00-09.30 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность, игры, совместная с воспитателем деятельность	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	16.00-16.10 16.10-16.20 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.50-18.00
<b>Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут</b>	

**Примечание:**

\* При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 3-4 года  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

**Группа № 14 «Лимончки»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10– 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.30 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 09.40
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.40 – 10.00
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.00 – 10.10
Прогулка*	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	10.10 – 11.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.40 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.25 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.50– 16.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.10 – 16.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\* При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 5-6 лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

**Группа № 15 «Виноградинки»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.30 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)***		09.00 – 09.55
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.55 – 10.10
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.10 – 10.20
Прогулка*	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– экспериментирование;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	10.20 – 12.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.10 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Непрерывная образовательная деятельность*** ( <b>понедельник, среда</b> )		15.10 – 16.00
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		16.00 – 16.20
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.20 – 16.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\* При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

\*\*\* Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе 45 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 5-6 лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

**Группа № 16 «Перски»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.30 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)***		09.00 – 09.55
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.55 – 10.10
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.10 – 10.20
Прогулка*	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– экспериментирование;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	10.20 – 12.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.10 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Непрерывная образовательная деятельность*** ( <b>понедельник, среда</b> )		15.10 – 16.00
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		16.00 – 16.20
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.20 – 16.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\* При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

\*\*\* Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе 45 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 3-4 года  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 7 «Апельсинки»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10– 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.30 – 09.50
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– НОД эстетически-оздоровительного цикла*;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	09.50 – 11.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.40 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.25 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.30
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.30 – 15.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	15.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

\*\*\*Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 8 «Вишенки»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10– 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.30– 09.50
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– НОД эстетически-оздоровительного цикла*;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	09.50 – 11.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.35
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.35 – 15.55
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	15.55 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

\*\*\*Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 9 «Яблочки»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10– 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.30– 09.50
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– НОД эстетически-оздоровительного цикла*;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	09.50 – 11.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.35
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.35 – 15.55
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	15.55 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

\*\*\*Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 5-6 лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 10 «Ананасики»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика (на улице)		08.15 – 08.25
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.40 – 09.50
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– НОД эстетически-оздоровительного цикла*;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	09.50 – 12.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.40 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.40 – 16.00
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	16.00 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

\*\*\*Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7 лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 11 «Ананасики»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика (на улице)		08.15 – 08.25
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.40 – 09.50
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– НОД эстетически-оздоровительного цикла*;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	09.50 – 12.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.40 – 16.00
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	16.00 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

\*\*\*Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7 лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 12 «Абрикосики»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика (на улице)		08.15 – 08.25
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.40 – 09.50
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– НОД эстетически-оздоровительного цикла*;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	09.50 – 12.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.40 – 16.00
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	16.00 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

\*\*\*Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 2-3 года  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь-август)**

**Группа № 13 «Мандаринки»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.30 – 09.50
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		09.50 – 10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– НОД эстетически-оздоровительного цикла*;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь; закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры)</li> </ul>	10.00 – 11.30
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.30 – 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.10 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.30
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.30 – 15.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	15.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

\*\*\*Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 3-4 года  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 14 «Ананасики»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10– 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.30 – 09.50
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– НОД эстетически-оздоровительного цикла*;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	09.50 – 11.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.40 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.25 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.30
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.30 – 15.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	15.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

\*\*\*Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 5-6 лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 15 «Виноградинки»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика (на улице)		08.15 – 08.25
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.40 – 09.50
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– НОД эстетически-оздоровительного цикла*;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	09.50 – 12.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.40 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.40 – 16.00
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	16.00 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

\*\*\*Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 5-6 лет  
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ  
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 16 «Персики»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика (на улице)		08.15 – 08.25
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.40 – 09.50
Второй завтрак ( <i>Сок, фрукт</i> )		10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– НОД эстетически-оздоровительного цикла*;</li> <li>– наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность;</li> <li>– трудовая деятельность;</li> <li>– двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)</li> <li>– возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)</li> </ul>	09.50 – 12.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.40 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.40 – 16.00
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь;</li> <li>– игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение;</li> <li>– подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг;</li> <li>– взаимодействие с родителями; уход домой</li> </ul>	16.00 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

**Примечание:** взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

\*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

\*\* Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

\*\*\*Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 32109105987232530039641193590261706680992650397

Владелец Сеницына Ольга Владимировна

Действителен с 14.05.2026 по 14.05.2027