



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 8

(МБДОУ – детский сад № 8)

620036 г. Екатеринбург, ул. Удельная, 16,

телефон: +7 (343) 357-01-98

620036 г. Екатеринбург, ул. Цветоносная, 8,

телефон: +7 (343) 300-20-23

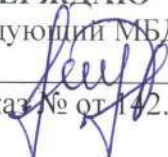
e-mail: mdou8@eduekb.ru сайт: <https://8ekb.tvoyasadik.ru/>

ПРИНЯТ:

На педагогическом совете
от 26 «августа» 2025 г
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ - детский сад № 8

 /О.В. Синецина/
Приказ № от 142.1/6 от 05.06.2025

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ
ВОСПИТАННИКОВ В МБДОУ № 8
НА 2025 -2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
ХОЛОДНЫЙ/ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
(сентябрь-май) (июнь-август)**

1 КОРПУС (ул. Удельная, 16)

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7(8) лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

Группа №1 «Ежевички»

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика		08.15 – 08.25
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.40 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 11.00
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.10
Прогулка*	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательная-исследовательская деятельность; – экспериментирование; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) 	11.00 – 12.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.10 – 15.40
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг/		15.40 – 16.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательная-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; – взаимодействие с родителями; уход домой 	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

* При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

Группа № 2 «Землянички»

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.30 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 09.50
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.50 – 10.05
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.05 – 10.15
Прогулка*	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – экспериментирование; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) 	10.15 – 11.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.10 – 15.40
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		15.40 – 16.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; – взаимодействие с родителями; уход домой 	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

* При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

Группа № 3 «Нектаринки»

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.30 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 09.50
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.50 – 10.05
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.05 – 10.15
Прогулка*	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – экспериментирование; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) 	10.15 – 11.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.10 – 15.40
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		15.40 – 16.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; – взаимодействие с родителями; уход домой 	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

* При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

**Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

Группа № 4 «Смородинки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	09.00-09.30 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность, игры, совместная с воспитателем деятельность	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	16.00-16.10 16.10-16.20 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.50-18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут	

Примечание:

* При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 5-6 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

Группа № 5 «Арбузики»

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.15 – 08.25
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.30 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)*** (вторник, среда)		09.00 – 09.55
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.55 – 10.10
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.10 – 10.20
Прогулка*	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – экспериментирование; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) 	10.20 – 12.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.10 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.10 – 15.40
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		15.40 – 16.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; – взаимодействие с родителями; уход домой 	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

* При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

*** Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе 45 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 3-4 года
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

Группа №6 «Малинки»

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.30 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 09.40
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.40 – 10.00
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00 – 10.10
Прогулка*	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) 	10.10 – 11.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.40 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.25 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.10 – 15.40
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		15.40 – 16.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; – взаимодействие с родителями; уход домой 	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

* При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7(8) лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

Группа № 1 «Ежевички»

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика (на улице)		08.15 – 08.25
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.40 – 09.50
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – НОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) 	09.50 – 12.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.40 – 16.00
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг – взаимодействие с родителями; уход домой 	16.00 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

Группа № 2 «Землянички»

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10– 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.30– 09.50
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – НОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) 	09.50 – 11.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.35
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.35 – 15.55
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг; – взаимодействие с родителями; уход домой 	15.55 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

Группа № 3 «Нектаринки»

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10– 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.30– 09.50
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – НОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) 	09.50 – 11.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.35
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.35 – 15.55
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг; – взаимодействие с родителями; уход домой 	15.55 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 2-3 года
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь-август)
Группа № 4 «Смородинки»**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.30 – 09.50
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		09.50 – 10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – НОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь; закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры) 	10.00 – 11.30
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.30 – 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.10 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.30
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.30 – 15.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг; – взаимодействие с родителями; уход домой 	15.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 5-6 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

Группа № 5 «Арбузики»

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика (на улице)		08.15 – 08.25
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.40 – 09.50
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – НОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) 	09.50 – 12.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.40 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.40 – 16.00
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг; – взаимодействие с родителями; уход домой 	16.00 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 3-4 года
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

Группа № 6 «Малинки»

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10– 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.30 – 09.50
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – НОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательная-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) 	09.50 – 11.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.40 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.25 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.30
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.30 – 15.50
Прогулка**	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательная-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг; – взаимодействие с родителями; уход домой 	15.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 32109105987232530039641193590261706680992650397

Владелец Сеницына Ольга Владимировна

Действителен с 14.05.2026 по 14.05.2027