

# Артикуляционная гимнастика для малышей



## "Окошко"

широко открыть рот — "жарко"

закрывать рот — "холодно"



## "Чистим, зубки"

улыбнуться, открыть рот

кончиком языка с внутренней стороны "почистить"

поочередно нижние и верхние зубы



## "Месим тесто"

улыбнуться

пошлепать языком между губами — "пя-пя-пя-пя-пя..."

покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



## "Чашечка"

улыбнуться

широко открыть рот

высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т.е. слегка приподнять кончик языка)



## "Дудочка"

с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



## "Заборчик"

улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



## "Маляр"

губы в улыбке

приоткрыть рот

кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо



### "Грибочек"

улыбнуться  
поцокать языком, будто едешь на лошадке  
прикососать широкий язык к нёбу



### "Киска"

губы в улыбке, рот открыт  
кончик языка упирается в нижние зубы  
выгнуть язык горкой упираясь кончиком языка в нижние  
зубы



### "Поймаем мышку"

губы в улыбке приоткрыть рот  
произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка  
(поймали мышку за хвостик)



### "Лошадка"

вытянуть губы  
приоткрыть рот  
процокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)



### "Пароход гудит"

губы в улыбке  
открыть рот  
с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."



### "Слоник пьёт"

вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника"  
"набирать водичку", слегка при этом причмокивая



### "Индюки болтают"

языком быстро двигать по верхней губе - "ба-ба-ба-ба..."



### "Орешки"

рот закрыт  
кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки  
на щеках образуются твердые шарики - "орешки"



16

**"Качели"**

улыбнуться  
открыть рот  
кончик языка за верхние зубы  
кончик языка за нижние зубы



17

**"Часики"**

улыбнуться, открыть рот  
кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного  
уголка рта в другой



18

**"Блинчик"**

улыбнуться  
приоткрыть рот  
положить широкий язык на нижнюю губу



19

**"Вкусное варенье"**

улыбнуться  
открыть рот  
широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу



20

**"Шарик"**

надуть щёки  
сдуть щёки



21

**"Гармошка"**

улыбнуться  
сделать "грибочек" (т.е. присосать широкий язык к нёбу)  
не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не  
смыкать)



22

**"Барабанщик"**

улыбнуться  
открыть рот  
кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ..."



23

**"Парашюттик"**

на кончик носа положить ватку  
широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней  
губе, сдуть ватку с носа вверх



### **"Загнать мяч в ворота"**

"вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)

дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)